



Curso de Capacitación

ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO

“Clínica de lo cotidiano”

El Acompañante Terapéutico (A.T.) surge para dar apoyo y contención a personas que requieren atención y ayuda para enfrentar las demandas de la vida cotidiana, como por ejemplo los adultos mayores, personas con discapacidad auditiva, visual, etc, drogodependencia y niños con trastornos del desarrollo entre otros.

¿Qué hacemos con aquellas personas que no son ingresadas en instituciones pero que tampoco pueden sostenerse por sí mismos?

El A.T. está junto al acompañado día a día en su entorno habitual, (clínica de lo cotidiano) escuchando sus preocupaciones, conteniendo su angustia, ayudándolo a desenvolverse en tareas cotidianas, proporcionando una mayor adherencia al tratamiento. Es un agente capacitado para sostener a pacientes crónicos y agudos. El A.T. puede trabajar dentro de un equipo multidisciplinar y /o de forma complementaria a algún tratamiento.

DURACIÓN CURSO:

6 meses, 96 hs cronológicas, divididas en: 36 hs teóricas ;36 hs de trabajo grupal vivencial; 24 hs de trabajo terapéutico personal.

CRONOGRAMA:

(diurno 10:00 a 11:30/vespertino 19: a 20:30)

1,5 de teoría semanal día Martes.

1,5 de trabajo grupal vivencial las 2 primeras semanas días lunes o viernes.

3 horas de trabajo grupal vivencial la última semana del mes (sábado 10:00 a 13:00)

1 hora de trabajo individual semanal (a convenir)

METODOLOGÍA:

Este curso está enmarcado en una metodología teórico vivencial desde el paradigma de la Psicología Humanista, donde es fundamental el trabajo personal para desarrollar recursos que faciliten acompañar a otro de manera integral.

CUPO:

10 personas

MATERIALES ALUMNO:

Manual y material de apoyo escrito y virtual

MATERIALES RELATOR:

Teórico

Salón, Reproductor, pizarra, plumones, manual

VIVENCIAL:

Salón, Lápices de colores, hojas de block, plumones, parlantes, reproductor mp3, pizarra, cartulina, tempera, cojines o colchoneta

TRABAJO INDIVIDUAL:

Sala de terapia

Los temas a tratar están orientados a conocer aspectos de la psicología y desarrollo humano, revisión del enfoque humanista gestáltico como paradigma para trabajar con personas, además de la revisión de las diversas habilidades que debe desarrollar un acompañante terapéutico, desde el conocimiento teórico en psicopatología y salud hasta el desarrollo personal de herramientas que permitan contener y brindar un proceso de apoyo adecuado.

RELATORES:

Angela Yáñez Castañeda,
Psicóloga Clínica humanista Gestáltica
Relatora de capacitaciones en temáticas de Salud Familiar

Leonel Lloydén,
Terapeuta Humanista Gestáltico
Acompañante Terapéutico

